

Was ist Coaching?

Coaching ist ein lösungsorientierter, nicht themengebundener, individuell geführter Prozess.

Coaching dient der persönlichen Weiterentwicklung und kann Sie in allen Lebenslagen unterstützen, sowohl am Arbeitsplatz als auch im privaten und sozialen Umfeld.

Sie als mein Kunde sind der Kundige. Ich als Coach begleite Sie vertrauensvoll und verantwortungsbewusst durch den Veränderungsprozess. Ich helfe Ihnen Lösungsansätze und Ideen zu entwickeln, Ziele zu definieren und Entscheidungen zu treffen.

Gönnen Sie sich individuelle und professionelle Begleitung

Ihr Unternehmen



Gewinnen Sie die Herzen Ihres Teams für Ihre Ideen, Maßnahmen und Notwendigkeiten - geben Sie Raum für individuelle Kreativität.

Eine wertschätzende Kommunikation erleichtert das tägliche Miteinander, stärkt jeden Einzelnen und verbindet ganze Teams.

Eröffnen Sie neue Perspektiven, andere zu akzeptieren, Veränderungen zuzulassen und gemeinsam neue Herausforderungen zu meistern.

Stärken stärken

Wir arbeiten gemeinsam an Ihren Fähigkeiten und erweitern so Schritt für Schritt Ihre Handlungskompetenz. Jetzt kann eine Krise zur Chance werden und Sie zu persönlichem und beruflichem Erfolg führen.

Die Entwicklung von neuen Zielen macht Mut, Belastendes hinter sich zu lassen und mit mehr innerer Stärke neue Wege zu beschreiten.

„Man kann niemandem etwas lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu finden.“

(Galileo Galilei)

Wo stehe ich?

Wo will ich hin?

Im Coachingprozess ist es mir wichtig, für ein geschütztes und verschwiegenes Umfeld zu sorgen. Gegenseitige Wertschätzung und eine entspannte Atmosphäre sind die Basis für optimale Zielerreichung.

Coaching ersetzt keine ärztliche Behandlung und grenzt sich von Therapie ab.

Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe

Für Ihr Unternehmen

- Wertschätzende Führungsgrundsätze
- Klare Zieldefinition
- Erfolgreiche Kommunikation
- Teammotivation
- Positives Image

Für Sie als Führungskraft

- Zielformulierung
- Mitarbeiterführung
- Karriereplanung
- Konfliktbewältigung
- Entscheidungsfindung

Für Sie als Mitarbeiter

- Werte erkennen
- Veränderungen herbeiführen
- Problemlösungen erarbeiten
- Kommunikation erweitern
- Stress und Angst abbauen
- Ressourcen bewusst machen
- Krisen überwinden
- Ideen entwickeln
- Chancen nutzen

Mein Profil

ausgebildete Sekretärin (IHK)
20 Jahre Erfahrung im Vertrieb
Ausbildung zum NLP-Practitioner, DVNLP
Ausbildung zum BRAIN-GYM®-Trainer

Zertifizierung als
wingwave-Coach  wingwave®

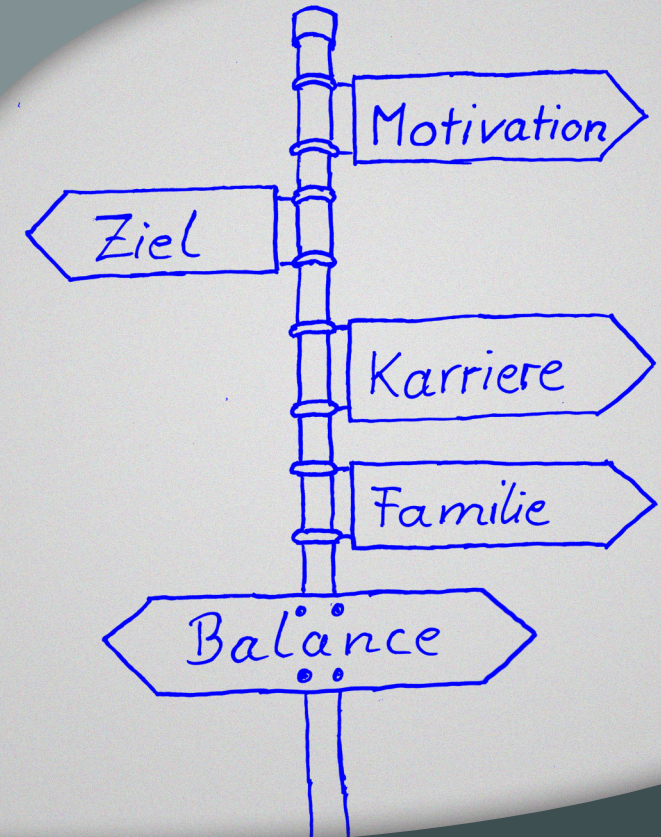
Sprechen Sie mich an.
Gerne erarbeite ich mit Ihnen
Ihr individuelles Konzept.

Monika Kraft
Coaching/ Brain-Gym/ Training
Falkenackerweg 23
76571 Gaggenau
Tel. 07225 - 77 00 29
monika.kraft.coaching@online.de
www.monika-kraft-coaching.de



Monika Kraft

Coaching



Balance finden

Erfolge bewegen

Ziele erreichen